

# TODOS LOS DÍAS SON MIÉRCOLES DE CENIZA CUANDO FUMAS.

## DEJA DE FUMAR PARA SIEMPRE.



La línea directa Illinois Tobacco Quitline ofrece asesoría y planes de tratamiento de forma gratuita. Nuestras enfermeras y asesores de tabaquismo certificados están listos para ayudar. Ellos cuentan con capacitación y tratamientos de vanguardia esperando por ti.

**Escanea para  
escuchar una  
historia de éxito.**



# 1-866-QUIT-YES

Se habla español.

quityes.org   1-866-784-8937